

La Halte-détente stimule les malades atteints d'Alzheimer



Suite de notre dossier sur la dépendance des seniors entamé dimanche. Depuis 2009, la Halte-détente de la Croix-Rouge accueille deux fois par semaine une dizaine de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

PAR RACHEL DEBRINCAT
arras@lavoixdunord.fr

ARRAS. En entrant dans la salle aménagée de la Croix-Rouge, les rires fusent et une douce odeur sucrée vient chatouiller les narines. « C'est le gâteau préparé par nos accueillis pour leur goûter », explique Annick Vérité de l'association Unartois, qui anime les activités et encadre la joyeuse réunion des aînés.

“ Chaque malade, atteint d'Alzheimer, est accompagné d'un bénévole pour l'aider à participer aux activités. ”

Autour de la table, une quinzaine de personnes jouent au bingo. « Ils adorent », souffle la salariée. Chaque malade, atteint d'Alzheimer, est accompagné d'un bénévole pour l'aider à participer aux activités, de 14 h à 17 h.

Des jeux de stimulation de la mémoire, comme le lancer de balle pour se rappeler les prénoms ou encore les jeux de proverbes et de chansons. « Vous seriez épatés de voir comme les paroles ressortent naturellement », se félicite Bruno Lecocq, responsable de la Halte détente. Mais aussi des activités manuelles comme la confection



Chaque mardi et jeudi, des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer s'activent à la Halte-détente de la Croix-Rouge.

qu'ils peuvent emporter chez eux.

« UN MOYEN DE SOUFFLER POUR LES AIDANTS »

« Cela leur fait du bien, assure Annick Vérité. Même s'ils ne se rappellent plus de nos noms, quand ils arrivent ils s'exclament : "Ah je me souviens." ». Et Bruno Lecocq d'ajouter : « Pour les aidants des malades, c'est aussi un moyen de souffler en laissant s'amuser leur parent ».

Depuis sa création en 2009, à l'initiative d'Arnaud Martinage, alors membre du Lions-club Arras en Artois, la Halte détente ne désemplit pas. « Chaque mardi et jeudi après-midi, nos sept accueillis sont là, accompagnés par la cinquantaine de bénévoles », ex-

Les familles ont vent de cet accueil de jour dédié. « souvent, via le service gériatrie de l'hôpital, le médecin ou par les services d'Unartois », souligne Annick Vérité.

Bien que soutenu par le conseil départemental, le CCAS (centre communal d'action social) de la ville d'Arras, le Lions-club Arras en Artois, la CPAM (caisse primaire d'assurance maladie) de l'Artois, l'après-midi n'est pas gratuite : « Cinq euros pour l'après-midi et cinq euros en cas de transport de la personne, détaille Bruno Lecocq. C'est à titre de participation, loin du coût réel ». ■

Démarche d'admission : 03 21 71 14 47.
La Halte-Détente de la Croix-Rouge française, 19 rue du Général-Barbot à Arras.